

Manualne odmładzanie twarzy i szyi



Rozmawiamy z MONIKĄ SŁOTWIŃSKĄ, terapeutką manualną metody Lari Yugai.

Przywracam piękno rysów i uśmiech na twarzy.

W swojej pracy zajmuje się Pani głównie likwidowaniem zmarszczek.

Zmarszczki są przereklamowane (śmiech). Owszem zmarszczki się redukują, czasem znikają, ale zmarszczki to jest najmniejszy problem. Ich powstanie jest sprawą wtórną. Młode osoby mają zmarszczki i często dodają im one uroku. Natomiast rozmyty owal twarzy, podwójny podbródek, zaznaczające się linie marionetki, opadające kąciki ust czy pogłębiona bruzda nosowo – wargowa zdradzają wiek, a nawet dodają lat. Twarz wygląda na smutną, zmęczoną, czy wiecz-

nie niezadowoloną. W mojej pracy zajmuję się likwidowaniem przyczyn tego stanu rzeczy, a więc skupiam się na korekcie rusztowania, którym dla skóry są mięśnie. W momencie, kiedy mięśnie wracają do równowagi, a więc zajmują właściwe miejsce na mapie twarzy, skóra pięknie się na nich układa.

Czy może Pani podać jakiś przykład?

Pionowe zmarszczki wokół ust są powszechnie nazywane „zmarszczkami palacza”. Wbrew stereotypowi wcale nie dotyczą wyłącznie osób, które palą pa-

pierosy. Mało tego. Mam klientki, które palą nałogowo od wielu lat i nie posiadają tychże zmarszczek. Trafiają do mnie również kobiety, które nigdy nie paliły, ale takowe zmarszczki posiadają. Dlaczego? Ponieważ przyczyna leży w zachwianym układzie mięśniowym. Należy usunąć przyczynę powstania zmarszczek, wówczas one stopniowo zaczną się spłycać. Oczywiście można te zmarszczki ostrzyknąć, tylko wówczas kamflujemy problem, który nie tylko będzie narastał, ale – co gorsza – będzie się pogłębiał. Upłynie jakiś czas i górna warga się zmniejszy. A przecież ten proces można zatrzymać, a nawet go cofnąć. Oczywiście do pewnego stopnia.

Rozumiem, że do Pani gabinetu przychodzą głównie osoby obawiające się skorzystać z medycyny chirurgicznej czy estetycznej?

Tak. Z moich usług korzystają osoby, które chcą wyglądać na swój wiek bądź ująć sobie kilka lat. Chcą być atrakcyjne i zadbane, mimo zmian, jakie niesie ze sobą upływający czas, ale jednocześnie są zaniepokojone możliwością wystąpienia działań niepożądanych po zabiegach inwazyjnych.

Czy istnieje jakiś przedział wiekowy klientów?

Terapia manualna oddziałuje nie tylko na przyczyny deformacji, ale ma również działanie prewencyjne, dlatego warto się na nią zdecydować przed 30-tką. Wówczas jest szansa, że zmarszczki długo się nie pojawią. Mięśnie będą utrzymywane w równowadze, a tym samym piękny owal twarzy zostanie zachowany. Młodsze kobiety mogą również skorzystać z metody, jeżeli ich skóra jest zniszczona nadmiernym opalaniem czy niehigienicznym trybem życia. Zazwyczaj po 40 roku życia skuteczność pielęgnacji okazuje się być ograniczona, ponieważ z wiekiem mięśnie poddają się oddziaływaniu grawitacji, skóra

traci elastyczność, wówczas zmieniają się rysy twarzy. Dlatego trzeba działać. Osoby, które chcą dobrze wyglądać, trafiają do mnie. Nie ważne czy mają lat 50 czy 65+. Zawsze można polepszyć wygląd, a tym samym i samopoczucie.

Czy mężczyźni również korzystają z terapii manualnej?

Tak. Zadbany wygląd i odmładzanie przestały być domeną kobiet. Otoczenie coraz częściej zwraca uwagę na wygląd mężczyzn. Coraz więcej się od nich wymaga, a i mężczyźni chcą być atrakcyjni i zadbani w każdym wieku. Poprzeczne zmarszczki na czole, opadające kąciki ust nadają twarzy srogi i zacięty wyraz, który nie jest atutem ani w kontaktach prywatnych ani biznesowych.

Jakich efektów można się spodziewać po pierwszym zabiegu?

Metoda, którą pracuję jest skuteczna nie tylko w rewitalizacji skóry, ale przede wszystkim mięśni bez konieczności stosowania zabiegów chirurgicznych czy zastrzyków z chemicznymi substancjami. Zabieg wywołuje proces odnawiania komórek i produkcję kolagenu. Przywraca jędrność i napięcie. Uwypuklenie kości policzkowych zmienia kształt twarzy, wyszczupla ją, koryguje owal, podciągają się „chomiki” i redukuje podbródek. Efekt ten jest nie tylko widoczny, ale również odczuwalny. Skóra się zagęszcza i wygładza. Terapia manualna stosowana systematycznie utrzymuje twarz i szyję w doskonałej kondycji.

Dziękuję za rozmowę.

Naturalne Odmładzanie Twarzy i Szyi
Monika Słotwińska
tel. 514 492 390
www.monikaslotwinska.pl
Chorzów, ul. Kadecka 2
Kraków, hotel Conrad
(Bronowice) apartament 124